

STAGES by



STAGES 2020





LES STAGES

OBJECTIFS DES STAGES

Ces stages permettent le perfectionnement et l'acquisition des différentes habilités techniques, aussi bien individuelles que collectives, propres à l'âge de la pratique. Pour apporter à chaque stagiaire un maximum de possibilités de progression, nous mettons en place :

- des groupes homogènes de travail constitués en fonction de l'âge
- un suivi personnel pour chaque joueur
- une fiche individuelle de stage, remise le jour de la clôture du stage. Elle consigne les compétences acquises et celles qu'il faudrait améliorer. Un axe de travail sera défini afin que le stagiaire sache dans quel domaine il doit travailler

LES ACTIVITÉS EXTRA RUGBY

- Activités nautiques (bouée tractée, beach rugby)
- Visite des installations du MHR
- Paintball
- Autres activités variables en fonction des saisons

ENCADREMENTS

Les responsables des stages :

- **Gaëlle Mignot**, joueuse de TOP 16 (70 sélections et ex-capitaine de l'équipe de France féminine à XV), spécialiste mêlée du MHR, titulaire du DE JEPS mention Rugby à XV
- **Antony Parmène**, ancien joueur du Montpellier Rugby Club (MRC), actuel entraîneur des U18 du MHR, titulaire d'un BPJEPS AGFF et d'un DE JEPS mention Rugby à XV

Un encadrement permanent est assuré par :

- 1 directeur diplômé BAFD ou équivalent
- 1 responsable technique et des éducateurs diplômés (brevet d'état et diplômes fédéraux) dont des entraîneurs des équipes jeunes du Montpellier Rugby Club
- 3 animateurs (BAFA ou DEUG STAPS)
- 1 suivi médical (médecin, kinésithérapeutes) assuré en partie par le staff médical de l'équipe professionnelle



STAGE U8-U12

Ces stages sont réservés aux petites catégories de l'école de rugby qui regroupent des enfants âgés de 7 à 12 ans.

Nous axons nos séances rugby sur des **habilités techniques individuelles** (comme le plaquage) et des repères collectifs.

Le matin est consacré au rugby avec 3 heures de pratique et l'après-midi laisse place aux activités extra-rugby (sportives et/ou culturelles).

STAGE ÉLITE

Le stage Élite propose une approche individualisée très intense se rapprochant de la semaine d'un joueur professionnel et permettant **d'évaluer** grâce à une batterie de tests, son niveau par rapport aux **standards internationaux**.

STAGE FÉMININ

Le stage au féminin, dirigé par Gaëlle Mignot, permettra à toutes les **joueuses confirmées** ou **débutantes** de développer des bases techniques solides.

STAGE U13-U18

Ces stages sont réservés aux catégories dites "de compétition" qui regroupent les jeunes de 12 à 18 ans.

Pour les U14, nous commencerons à **différencier les avants des trois-quarts**, afin de voir des situations propres à chacun (comme la mêlée).

Avec les U16, nous commencerons à approcher la spécialisation par poste et les différents rôles qui leur incombent en fonction de leurs positions sur le terrain.

Enfin, **avec les U18**, nous serons sur une approche beaucoup plus individualisée et axée sur les spécificités du ou des poste(s) du jeune rugbyman. La technique individuelle sera l'axe fort de cette semaine.

PENSIONS

Stage U8-U12

Demi-pension exclusivement

Stage U13-U18

Demi-pension ou pension complète

Stage Élite

Pension complète exclusivement



LES INSTALLATIONS

HÉBERGEMENT

Les stagiaires **logeront** au sein du **centre de formation**, immeuble consacré à l'émergence des futurs talents du MHR qu'ils croiseront au quotidien. Le premier étage, totalement **sécurisé** à l'aide des empreintes digitales des éducateurs, leur sera consacré.

Les stagiaires bénéficieront de repas équilibrés et sportifs qu'ils partageront à **la brasserie du stade, le M by MHR**. Les repas seront préparés sur place par un **traiteur**.

ÉQUIPEMENTS

Salle d'animation et de détente, TV disponible (chaînes sportives), tennis de table, baby-foot mais aussi pétanque, badminton, tennis-ballon...

Équipement **sportif** :

- 2 terrains synthétiques
- 1 salle de musculation
- 1 salle de combat
- 1 salle omnisport
- Des vestiaires dédiés
- 1 salle de réunion
- 3 jougs

LES DATES DES STAGES

STAGES U8-U12

Catégorie d'âge	Types de stage	Année de naissance	Dates
U8-U12	Mixte	2008 - 2012	du 21/10/2019 au 25/10/2019
U8-U12	Mixte	2008 - 2012	du 17/02/2020 au 21/02/2020
U8-U12	Mixte	2008 - 2013	du 06/04/2020 au 10/04/2020
U8-U12	Mixte	2009 - 2013	du 06/07/2020 au 10/07/2020
U8-U12	Mixte	2009 - 2013	du 17/08/2020 au 21/08/2020
U8-U12	Mixte	2009 - 2013	du 19/10/2020 au 23/10/2020

► Tarif à la semaine (5 jours) : 225 € ► Tarif à la journée : 48 €
► Tarif fidélité à la semaine (5 jours) : -10 %

STAGES U13-U18

Catégorie d'âge	Types de stage	Année de naissance	Dates
U14	Mixte	2007 - 2008 (garçons) 2006 - 2008 (filles)	du 05/07/2020 au 11/07/2020
U16	Masculin	2005 - 2006	du 12/07/2020 au 18/07/2020
U18	Masculin	2002 - 2004	du 19/07/2020 au 25/07/2020
U17	Élite masculin	2003 - 2005	du 26/07/2020 au 01/08/2020
U16	Masculin	2005 - 2006	du 02/08/2020 au 08/08/2020
U14	Mixte	2007 - 2008 (garçons) 2006 - 2008 (filles)	du 09/08/2020 au 15/08/2020
U18	Féminin	2002 - 2005	DU 16/08/2020 AU 22/08/2020

► Tarif **U13 à U18**

Demi-pension : 370 €
Pension complète : 580 €

► Tarif "**Élite**"

Pension complète : 720 €

► **OPTIONS SUPPLÉMENTAIRES**

Arrivée le samedi soir après 18H00 (repas et hébergement compris) : 110 €

Arrivée le dimanche avant 14H00 (repas compris) : 50 €

Départ le samedi entre 11H00 et 14H00 (repas compris) : 50 €

Départ le samedi entre 14H00 et 16H00 (repas et collation compris) : 80 €



MODALITÉS D'INSCRIPTION

MODALITÉS D'ACCUEIL

Catégorie d'âge	Arrivée	Départ
U8-U12	Tous les jours à partir de 8H30	Tous les jours à partir de 16H30
U13-U18	Le dimanche de 14H à 16H	Le samedi de 8H à 11H ou le vendredi à 19H

INSCRIPTION

Chaque stagiaire devra s'inscrire sur la plateforme Comiti :

<https://stagesbymhr.comiti-sport.fr>

Différentes modalités de paiement s'offre à vous :

- Chèque à l'attention de SA MRC
- Virement bancaire
- Carte bancaire (3 fois sans frais possible)

Les conditions d'inscription et les modalités varient pour les stages des U8 à U12 et pour les stages des U13 à U18 (voir annexe "Conditions générales d'inscription").

PIÈCES JUSTIFICATIVES À FOURNIR

POUR LES U8-U12

- Le test préalable à la pratique des activités aquatiques et nautiques ou son équivalent (sauf pour les anciens stagiaires), à télécharger sur [le site du MHR](#) ou sur la plateforme Comiti
- Le formulaire "fiche sanitaire de liaison" signé à télécharger sur le [site du MHR](#) ou sur la [plateforme Comiti](#)

Toutes ces pièces justificatives sont à retourner par mail uniquement à stagesbymhr@montpellier-rugby.com pour valider l'inscription, au plus tard **dix (10) jours** avant le début du stage.

POUR LES U13-U18

- Une photo récente
- La photocopie recto/verso de la carte d'identité du stagiaire
- La photocopie de la licence en cours ou son équivalent
- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique du rugby en compétition daté de moins d'un an pour les non licenciés FFR
- Le test préalable à la pratique des activités aquatiques et nautiques ou son équivalent (sauf pour les anciens stagiaires), à télécharger sur le [site du MHR](#) ou sur la [plateforme Comiti](#)
- La photocopie de l'attestation de droits de la sécurité sociale (ou son équivalent pour les étrangers)
- L'attestation de Responsabilité Civile Individuelle. Si vous n'en avez pas, vous avez la possibilité d'en souscrire une auprès de notre assurance en contactant par mail Monsieur John GRIGY : john.grigy@allianz.fr
- Une garantie Assurance Rapatriement pour tout stagiaire ne résidant pas en France. Pour cela, vous pouvez également contacter notre assurance par mail Monsieur John GRIGY : john.grigy@allianz.fr
- Le formulaire "fiche sanitaire de liaison" signé, à télécharger sur le [site du MHR](#) ou sur la [plateforme Comiti](#)
- Le règlement intérieur signé par le stagiaire et son responsable légal

Toutes ces pièces justificatives sont à retourner par mail uniquement à stagesbymhr@montpellier-rugby.com pour valider l'inscription, au plus tard **vingt-et-un (21) jours** avant le début du stage.



ADRESSE

STAGES BY MHR
Complexe Yves du Manoir
500 avenue de Vanières
34070 Montpellier

CONTACTS

Célia FERRERO
Directrice des Stages by MHR
stagesbymhr@montpellier-rugby.com
+33 (0)6 81 30 75 34